

Sportverein Espenau 1895/1946 e.V.

-LEICHTATHLETIK-

Dieter Hirsch * Ahornweg 2 * 34314 Espenau * Tel./FAX: 05673-3450

Jahresbericht 2005

der Abteilung Leichtathletik

Espenau, 31.12.2005

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

das **erfolgreichste Sportjahr** seit meiner Übernahme der Abteilung LEICHTATHLETIK des SV ESPENAU vor nunmehr 27 Jahren liegt hinter uns. Dies beweist auch die Auswertung der u.a. „**Statistik 2005**“

Der **Trend bei der Jugend zu unserer Sportart ist ungebrochen** obwohl immer wieder beklagt wird, dass Schüler und Jugendliche zu so genannten „Trendsportarten“ abwandern. Daraus schließe ich, dass die **Grundsportart LEICHTATHLETIK eine „Trendsportart“** geblieben ist.

Sowohl in der **Nachwuchs-** als auch in der **Leistungsgruppe** durften wir eine Vielzahl junger Sportlerinnen und Sportler neu bei uns begrüßen.

Die Abteilung LEICHTATHLETIK wächst mit rund 18 Neuanmeldungen und lediglich drei Abmeldungen in 2005 auf hohem Niveau weiter und verfügt nach der Vereinsstatistik über rund 130 Mitglieder.

Dieser **positive Trend**, der im vergangenen Jahr noch den **Zusammenschluss der beiden ehemaligen Espenauer Sportvereine zur Ursache hatte**, liegt darin begründet, dass vermehrt leistungsstarke Schülerinnen und Schüler aus den Nachbargemeinden und Nachbarvereinen zu uns finden, weil sie hier eine **leistungsorientierte Schülerarbeit** vorfinden.

In **beiden Trainings- und Wettkampfgruppen** herrscht „Hochbetrieb“. Ferner trainieren -10- Aktive 2 x wöchentlich zentral im Rahmen der LG REINHARDSWALD in HOFGEISMAR.

Das **intensive durchgehende Ferientraining** im Sommer und Winter sowie zusätzliche Trainingseinheiten an Wettkampf freien Wochenenden unter **Federführung unseres Übungsleiters TIM REITZ**, trug wesentlich zu den erheblichen Fortschritten in unserer Leistungsgruppe bei.

Mit den Sportstudenten **Tim REITZ, Sabrina BERGER** und bei Trainingsengpässen mit **Übungsleiter Mirko SCHÄFER** verfügen wir über ein junges, engagiertes und von den Aktiven anerkannt **qualifiziertes Trainerteam**.

Besonders hervorzuheben ist die Tatsache, dass nicht nur wenige Leistungsträger auf Kreis-, nordhessischer- und Landesebene tolle Erfolge erzielen sondern dass **rund 20 Schülerinnen und Schüler ab Kreistitel** aufwärts im Blickpunkt stehen.

Auch mit den **Mannschaften der LG REINHARDSWALD** erzielten unsere Sportlerinnen hochwertige Erfolge.

Mit der erneuten Berufung von **Wurie BAH** (M 15) in den **Hessischen D-Nachwuchskader** sowie **Janine MACKEWITZ** (W 14), **Niklas van DIJK**, **Tizian WEBER** und **Mayson THOMAS** (alle M 12) in den **Hessischen E- Nachwuchskader** erfahren bereits fünf unserer Athleten erste Fördermaßnahmen durch den Hessischen Leichtathletikverband.

Ein wichtiger Faktor unserer erfolgreichen Arbeit war einmal mehr die **hervorragende Unterstützung durch die Eltern** der Aktiven.

Dadurch findet die Spartenleitung und das Trainerteam erhebliche Entlastung bei der **Organisation unser Sportveranstaltungen**, der **Mitfahrt zu Wettkämpfen** dem **Kampfrichter- und Betreuerwesen** sowie **der Pressearbeit**.

Die **Leichtathleten der LG REINHARDSWALD**, und somit auch **des SV ESPENAU**, waren durch die Vielzahl der Einzel- und Mannschaftserfolge auch in 2005 erneut einer der **stärksten Nachwuchsvereine Hessens**.

Wir sind mit rund 22 aktiven Schülerinnen und Schülern im Winter 2005/2006 zur Vorbereitung auf die neue Freiluftsaison **in mehreren Laufserien integriert**. Hier sind insbesondere zu nennen:

Die **Winterlaufserie in AHNATAL**, der **Crosscup Nordhessen** sowie der **„Sparkassen-Dreiflüsse-Cup“** in Nordhessen/Südniedersachsen.

Die Abnahme des **Deutschen Sportabzeichens hat in 2005 wieder angezogen**. Wir sind stets bestrebt, neben unserer leistungsorientierten Arbeit den Breitensportlichen Gedanken nicht zu vernachlässigen. Einen Bremsklotz werfen uns zwischenzeitlich allerdings „verdienstorientierte“ Bademeister vor die Füße, da in 2005 erstmals ein Bademeister im „BAD am PARK“ in HOFGEISMAR 6,00 € für eine Sportabzeichenabnahme von 53 Sekunden Dauer „einstrich“.

Unser Informationsaustausch zwischen Trainerteam und den Aktiven läuft „super“, da das Trainerteam zu 100% und rund **95% unserer Aktiven der Leistungsgruppe** sowie **rund 75 % der Nachwuchsgruppe „ONLINE“ zu erreichen sind**. Dadurch sind wir in der Lage, unsere Informationen blitzschnell auszutauschen und z.B. Fehlkosten durch Nichtantreten bei Wettkämpfen zu vermeiden.

Der **„Lauftreff für Jedermann 2000“** mit **„Walking“** hat nach dem Wegzug von Sportfreund **Peter Röhrig** den bisherigen letzten „Motor“ verloren und bedarf dringend einer personellen „Generalüberholung“.

Die LEICHTATHLETEN des SV ESPENAU sind **eine lebendige, mit Sachmitteln gut ausgestatte** Sparte unseres Vereins.

Wir danken dem Vereinsvorstand und **insbesondere auch der Gemeinde ESPENAU** für ihr stets offenes Ohr für unsere Anliegen und für die bestmögliche Unterstützung unseres Sports.

Hervorzuhebende Aktivitäten/Ereignisse in 2005:

- | | |
|-------------------|--|
| April 2005 | Trainingsfreizeit der LGR in RIMINI/ It. mit Tim Reitz, Janine Mackewitz, Worrie Bah und Johannes Störmer |
| 04.07.2005 | Teilnahme an der 2. Sportlerehrung der Gemeinde ESPENAU |
| 10.06.2005 | Fahrt zum „ASKINA – MEETING“ im Kasseler Auestadion |



Abteilungsleiter Dieter Hirsch (li.) und Trainer Tim Reitz (re.) betreuen das tolle LG R-BRONZE-Team beim Hessischen DSMM-Endkampf in MÖRFELDEN. v.l.: **Max Plaum, Niklas van Dijk, Mayson Thomas, Tizian Weber, Jannik van Dijk, Björn Westermann**



Mit einer Vielzahl von Langstaffeln nahm die LG REINHARDSWALD mit vielen ESPENAUER Aktiven an der in das ASKINA-Sportfest integrierten nordhessischen Staffelmeisterschaft teil.

22.07.2005 Sommermeeting in der Leichtathletik mit über 200 Gästen



Alle Hände voll zu tun hatte **BM Michael Wielert** beim Überreichen der vielen Urkunden, Pokale und Sachpreisen beim Sommermeeting 2005



Das starke LG R-Team der A-Schülerinnen in ESPENAU am Start: v.l. **Norah Lehnebach, Karolin Knauf, Carina Müller, Janine Mackewitz und Lena Menzel**

23.07.2005 **Einladung der Trainer** durch die Eltern der Leistungsgruppe zu einem Grillabend bei Familie van Dijk

6./7.8.2005 **Der 4. Rang der LGR- Siebenkampf - Mannschaft mit Janine Mackewitz** bei den **Deutschen Schülermeisterschaften in RHEDE/NRW**

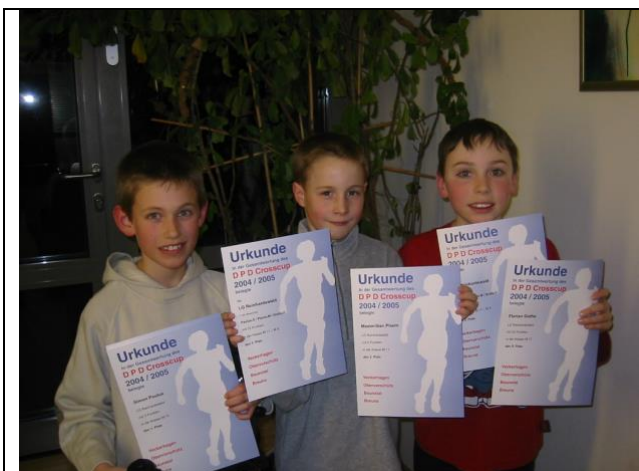
Statistik 2005:

Trainingstage:	69
Wettkämpfe (Beteiligung von SV-Athleten):	86
Kreistitel 2005:	32
Siege beim Sparkassen-Schülercup 2005	5
Nordhessische Titel 2005:	25
Siege beim Kasseler „ CITY – Lauf “	3
Platz 1 in der nordhessischen Bestenliste	28
Platzierungen nordhessische Bestenliste (besten 10):	107
Platzierungen Hessische Bestenliste (besten 10):	41
Siege bei Hessischen Meisterschaften:	4
Platzierungen Deutsche Bestenliste:	6

Teilnahme an süddeutschen Meisterschaften:	2
Teilnahme an Deutschen Meisterschaften:	1
Berufung Hessischer Nachwuchskader D/E	5
SVE Athleten halten folgende Kreisrekorde:	106
neue Kreisrekorde 2005:	14
Abnahme Deutsches Sportabzeichen 2005:	21
Übungsleiterfortbildung	0
Kampfrichterfortbildung:	1

Die herausragenden Erfolge unserer Athleten in 2005 waren:

- * die **-32- Kreistitel** durch eine Vielzahl junger Athleten
- * die beiden Einzelsiege in der Vielseitigkeitsprüfung im Ausdauerbereich des **Nordhessen-Cups** durch **Maximilian Plaum** (M 11) und **Björn Westermann** (M 12)
- * die **vier Einzelsiege** im **DPD-Schülercup 2004/05** durch **Simon Paulus** (M 10), **Björn Westermann** (M 12), **Mike Engelbrecht** (M 14) und **Mareike Reuhl** (W 8)



Sie gewannen die Teamwertung 2004/05 im DPD-Crosscup in der Mannschaft der C-Schüler. v.l.: **Simon Paulus, Max Plaum, Florian Gothe**



Im DPD-CUP erfolgreich: v.l.: **Mike Engelbrecht, Marcel Gothe, Tizian Weber, Niklas van Dijk, Björn Westermann, Johannes Störmer, Stina Westermann, Jannik van Dijk, Mareike Reuhl**

- * die **fünf Klassensiege** im **Sparkassen-Dreiflüssecup** durch **Kristin Strege** (W 7), **Stina Westermann** (W 9), **Tony Bohnes** (M 9), **Maximilian Plaum** (M 11) und **Björn Westermann** (M 12)
- * die **-31- nordhessischen Titel** durch **Janine Mackewitz** (W 14), **Mike Engelbrecht** (M 14), **Wurie Bah** (M 15), **Johannes Störmer** (M 15) **Tim Reitz** (M 20), **Jannik van Dijk** (M 12), **Björn Westermann** (M 12), **Niklas van Dijk** (M 12), **Mayson Thomas** (M 12), **Tizian Weber** (M 12), **Karolin Knauf** (W 15) und **Maximilian Plaum** (M 11)
- * die **-21- neuen Kreisrekorde** durch **Björn Westermann** (2 x), **Maximilian Plaum** (2 x), **Janine Mackewitz** (8 x), **Karolin Knauf** (1 x), **Worrie Bah** (6x), **Jonas Erban** (1x) und **Tony Bohnes** (1x)
- * der **1. Platz** von **Wurie Bah** (M 15) über **3000 m** und über **5 km** sowie von **Janine Mackewitz** (W 14) über **4 x 100 m**, der **BLOCK-Mehrkampf-** und der **7Kampf-Mannschaft** bei den **Hessischen Meisterschaften**



Hessischer Meister der M 15 über 3000 m: **Wurie Bah** siegte in WETTER nach 9:22,4 Minuten.



Die schicke Urkunde und Medaille war der Lohn für eine harte Trainingsarbeit im Winter 2004/05.

- * die Platzierungen von **Wurie Bah** (M 15) auf **Rang 12 über 3000 m** in 9:22,04 min. in der **Deutschen Jahresbestenliste 2005**
- * der **4. Platz** von **Janine Mackewitz** bei den **Deutschen Schüler- Mehrkampfmeisterschaften 2005** mit dem LGR-Team in RHEDE und ihr **6. Rang** in der **Deutschen Jahresbestenliste 2005** im BLOCK-Mehrkampf-Lauf
- * der **1. Platz** von **Björn Westermann** (M 12) über 2000 m sowie sein **2. Platz** über 1000 m in der **Hessischen Jahresbestenliste 2005**
- * die jeweils **1. Plätze** von Maximilian Plaum (M 10) über 1000 m und 2000 m in der **Hessischen Jahresbestenliste 2005**
- * die Teilnahme unseres Mittelstrecklers **Wurie BAH** (M 15) mit der **Hessenauswahl** im Rahmen des Deutschen Talentcross in DARMSTADT, an einem **Ländervergleichskampf der Schüler M 15 aller deutschen Bundesländer**
- * der 3. Platz unseres Mittelstrecklers **Maximilian Plaum** (M 11) beim Deutschen Talentcross in DARMSTADT,
- * die hervorragenden Platzierungen unserer jungen Mehrkämpferin **Janine Mackewitz** (W 14) in der **Deutschen Jahresbestenliste: Rang 4 mit der 7Kampf-Mannschaft, Rang 6 mit der BLOCK-MK-Mannschaft** sowie **Platz 12 über 4 x 100m** in 49,95 s
- * der **SILBER - Rang** der LGR-A-Schülerinnen (W 14/15) sowie der **BRONZE - Rang** der LGR-B-Schüler (M 12/13) beim „**Hessischen Endkampf um die Deutsche Schülermannschaftsmeisterschaft**“ in MÖRFELDEN

Die gesamte Erfolgsbilanz 2005 der Sparte Leichtathletik ist der beigefügten Anlage zu entnehmen.



Die schnellsten A-Schülerinnen Hessens über 4 x 100 m:
v.l.: **Tanja Schmitt, Janine Mackewitz, Lena Menzel**
(vorne) und **Theresa Schacht**



Auf Landesebene nicht zu schlagen: Das Mehrkampfteam
der LG Reinhardswald mit unseren **Janine Mackewitz**
und **Karolin Knauf**.

(Dieter Hirsch)
Abteilungsleiter LA

Unsere LEICHTATHLETEN errangen im Jahr 2005

-32- Kreistitel

* Tim Reitz	(3)	* Worrie Bah	(2)
* Janine Mackewitz	(3)	* Marcel Gothe	(1)
* Tony Bohnes	(2)	* Mareike Reuhl	(2)
* Björn Westermann	(2)	* Maximilian Plaum	(2)
* Johannes Störmer	(2)	* Simon Paulus	(1)
* Jonas Erban	(2)	* Florian Gothe	(1)
* Katrin Bangert	(1)	* Stina Westermann	(2)
* Mike Engelbrecht	(1)	* Martin Kolodziej	(1)
* Lisa Gessner	(2)	* Hannah Strege	(1)
* Lucas Bliewert	(1)		

-31- nordhessische Titel

* Wurrie BAH	(Cross, 1000, 3000, 5000 + 3x1000 m, Block- und CrossM)
* Johannes Störmer	(BLOCK MK + Mannsch., 4 x 100 m, 8-Kampf Mannsch.)
* Tim Reitz	(4 x 100 m, 400 m Hü., Fünfkampf)
* Karolin Knauf	(Block MK Mannschaft)
* Björn Westermann	(1000 + 2000 m, 3 x 1000 m, Block MK L, Block MK M.)
* Maximilian Plaum	(2000 m)
* Janine Mackewitz	(3 x 800 m)
* Engelbrecht, Mike	(Cross-Mannschaft)
* Niklas van Dijk	(Vierkampf-Mannschaft und BLOCK - MK Mannsch.)
* Jannik van Dijk	(Vierkampf-Mannschaft)
* Tizian Weber	(Vierkampf-Mannschaft und BLOCK - MK Mannsch.)
* Mayson Thomas	(4 x 75 m, BLOCK - MK Mannsch.)

bei hessischen Meisterschaften

- | | | |
|----------|---------------------|--|
| 1. Platz | Worrie BAH | über 3000 m und im 5 km Straßenlauf |
| 1. Platz | Janine Mackewitz | BLOCK-MK - Mannschaft, 4 x 100 m, Siebenkampf - M. |
| 2. Platz | Janine Mackewitz | beim Hessischer DSMM - Endkampf |
| 2. Platz | Karolin Knauf | beim Hessischer DSMM - Endkampf |
| 2. Platz | Johannes Störmer | Speerwurf |
| 2. Platz | Worrie BAH | Crosslauf |
| 3. Platz | Worrie BAH | 1000 m |
| 3. Platz | Hessischer DSMM -M | . Björn Westermann, Maximilian Plaum, Jannik van Dijk, Niklas van Dijk, Tizian Weber, Maximilian Plaum und Mayson Thomas |
| 2. Platz | BLOCK-MK - Mannsch. | Niklas van Dijk, Mayson Thomas |
| 3. Platz | Janine Mackewitz | 3 x 800 m, BLOCK-MK - Lauf, Siebenkampf |

bei süddeutschen Meisterschaften

- | | | |
|----------|------------|-----------|
| 4. Platz | Worrie BAH | 3000 m |
| 7. Platz | Tim Reitz | 400 m Hü. |

bei deutschen Meisterschaften

- | | | |
|----------|------------------|-----------------------------------|
| 4. Platz | Janine Mackewitz | (Schi A Siebenkampf - Mannschaft) |
|----------|------------------|-----------------------------------|

Erfolge im Jahr 2005

Kreismeister 2005

1	Erban	Jonas	M 8	Crosslauf	Veckerhagen
2	Bohnes	Tony	M 9	Crosslauf	Veckerhagen
3	Paulus	Simon	M 10	Crosslauf	Veckerhagen
4	Plaum	Maximilian	M 11	Crosslauf	Veckerhagen
5	Westermann	Björn	M 12	Crosslauf	Veckerhagen
6	Gothe	Marcel	M 13	Crosslauf	Veckerhagen
7	Engelbrecht	Mike	M 14	Crosslauf	Veckerhagen
8	Bah	Worrie	M 15	Crosslauf	Veckerhagen
9	Reitz	Tim	M 20	Crosslauf	Veckerhagen
10	Reuhl	Mareike	W 8	Crosslauf	Veckerhagen
11	Westermann	Stina	W 9	Crosslauf	Veckerhagen
12	Mackewitz	Janine	W 14	Crosslauf	Veckerhagen
13	Westermann	Stina	W 9	800 m in 3:06,2 min	Immenhausen
14	Bohnes	Tony	M 9	1000 m in 3:54,0 min.	Immenhausen
15	Plaum	Maximilian	M 11	1000 m in 3:23,1 min.	Immenhausen
16	Westermann	Björn	M 12	1000 m in 3:11,0 min.	Immenhausen
17	Bah	Worrie	M 15	1000 m in 2:49,0 min.	Immenhausen
18	Reitz	Tim	M 20	800 m in 2:01,8 min.	Immenhausen
19	Mackewitz	Janine	W 14	BLOCK – MK - LAUF	Hofgeismar
20	Mackewitz	Janine	W 14	BLOCK – MK –Mannsch.	Hofgeismar
21	Reitz	Tim	M 20	4 x 100 m Staffel	Hofgeismar
22	Störmer	Johannes	M 15	Speer 37,72 m	Hofgeismar
23	Störmer	Johannes	M 15	BLOCK – MK – S/S	Hofgeismar
24	Erban	Jonas	M 8	Dreikampf	Immenhausen
25	Gessner	Lisa	W 9	Dreikampf	Immenhausen
26	Gothe	Florian	Schü C	VK-Mannschaft	Immenhausen
27	Bangert	Katrin	Schi C	VK-Mannschaft	Immenhausen
28	Reuhl	Mareike	Schi D	DK-Mannschaft	Immenhausen
29	Strege	Hannah	Schi D	DK-Mannschaft	Immenhausen
30	Gessner	Lisa	Schi D	DK-Mannschaft	Immenhausen

31	Bliewert	Lukas	Schü D	DK-Mannschaft	Immenhausen
32	Kolodziej	Martin	Schü D	DK-Mannschaft	Immenhausen

nordhessische Meisterschaften 2005

2	Störmer	Johannes	M 15	Stabhochsprung	2,25 m	BSA	06.02.05
2	Mackewitz	Janine	W 14	Weitsprung	4,96 m	BSA	06.02.05
1	BAH	Worrie	M 15	Crosslauf		BREUNA	19.02.05
1	BAH	Worrie	Schü A	Crosslauf-Mannsch		BREUNA	19.02.05
2	Engelbrecht	Mike	M 14	Crosslauf		BREUNA	19.02.05
1	Engelbrecht	Mike	Schü A	Crosslauf-Mannsch		BREUNA	19.02.05
3	Westermann	Björn	M 12	Crosslauf		BREUNA	19.02.05
3	Westermann	Björn	Schü B	Crosslauf-Mannsch		BREUNA	19.02.05
3	Gothe	Marcel	Schü B	Crosslauf-Mannsch		BREUNA	19.02.05
2	Mackewitz	Janine	W 14	Crosslauf		BREUNA	19.02.05
3	Mackewitz	Janine	Schi A	Crosslauf-Mannsch		BREUNA	19.02.05
1	Bah	Worrie	M 15	3000 m	9:29,7 min.	Bad Wildungen	23.04.05
1	Westermann	Björn	M 12	2000 m	7:02,8 min.	Bad Wildungen	23.04.05
1	Plaum	Maximilian	M 11	2000 m	7:05,0 min.	Bad Wildungen	23.04.05
2	Paulus	Simon	M 10	2000 m	7:41,7 min.	Bad Wildungen	23.04.05
1	Reitz	Tim	M 20	400 m Hürden	57,76 s	Kassel	22.05.05
1	Reitz	Tim	M 20	4 x 100 m	44,99 s	Kassel	22.05.05
1	Störmer	Johannes	M 15	Block MK S/S	2601 P.	BSA	21.05.05
1	Störmer	Johannes	Schü A	Block MK Mann.	11677 P.	BSA	21.05.05
1	Bah	Worrie	Schü A	Block MK Mann.	11677 P.	BSA	21.05.05
3	Bah	Worrie	M 15	Block MK L	2300 P.	BSA	21.05.05
1	Westermann	Björn	M 12	Block MK L	1756 P.	BSA	21.05.05
1	Westermann	Björn	Schü B	Block MK Mann.	10337 P.	BSA	21.05.05
1	Weber	Tizian	Schü B	Block MK Mann.	10337 P.	BSA	21.05.05
1	van Dijk	Niklas	Schü B	Block MK Mann.	10337 P.	BSA	21.05.05
2	Weber	Tizian	M 12	Block MK L	1755 P.	BSA	21.05.05
2	Weber	Tizian	Schü B	Block MK Mann.	8356 P.	BSA	21.05.05
2	Thomas	Mayson	Schü B	Block MK Mann.	8356 P.	BSA	21.05.05
2	van Dijk	Jannik	Schü B	Block MK Mann.	8356 P.	BSA	21.05.05
1	Knauf	Karolin	Schi A	Block MK Mann	11777 P.	BSA	21.05.05
1	Bah	Worrie	M 15	1000 m	2:49,0 min.	Korbach	29.05.05
1	Störmer	Johannes	Schü A	4 x 100 m	49,14 s	Korbach	29.05.05
1	Thomas	Mayson	Schü B	4 x 75 m	40,04 s	Korbach	29.05.05
1	Westermann	Björn	M 12	1000 m	3:11,5 min.	Korbach	29.05.05
2	Plaum	Maximilian	M 12	1000 m	3:11,9 min.	Korbach	29.05.05
1	Westermann	Björn	Schü B	3 x 1000 m	9:53,13 min.	Kassel	10.06.05
1	Bah	Worrie	Schü A	3 x 1000 m	8:53,58 min.	Kassel	10.06.05
1	Mackewitz	Janine	Schi A	3 x 800 m	7:33,75 min.	Kassel	10.06.05
2	Bangert	Katrin	Schi C	Vierkampf-Mann	6895 P.	Remsfeld	25.06.05
2	Schwedes	Vanessa	Schi C	Vierkampf-Mann	6895 P.	Remsfeld	25.06.05
1	Bah	Worrie	M 15	5000 m	17:54 min.	Gilserberg	03.09.05
1	Weber	Tizian	Schü B	VK-Mannschaft	8162 P.	Frankenberg	18.09.05
1	van Dijk	Niklas	Schü B	VK-Mannschaft	8162 P.	Frankenberg	18.09.05
1	Störmer	Johannes	Schü A	8Kampf Mannsch.	11646 P.	Baunatal	24.09.05
2	Störmer	Johannes	M 15	Achtkampf	4002 P.	Baunatal	24.09.05
1	Reitz	Tim	M 20	Fünfkampf	2882 P.	Baunatal	24.09.05

Kreisrekorde 2005

1	Westermann	Björn	M 12	5000 m	20:59 min.	Wolffhagen	16.04.05
2	Bah	Worrie	M 15	3000 m	9:29,7 min.	B. Wildungen	23.04.05
3	Bah	Worrie	M 15	3000 m	9:23,10 min.	Wetter	30.04.05
4	Mackewitz	Janine	W 14	Block-MK L	2452 P.	Hofgeismar	06.05.05

5	Mackewitz	Janine	SchiA	3 x 800 m	Schi A	7:36,44 min.	Dipperz	26.05.05
6	Plaum	Maximilian	M 11	1000 m		3:11,9	Korbach	29.05.05
7	Knauf	Karolin	SchiA	Block MK Mann		11777 P.	BSA	21.05.05
8	Mackewitz	Janine	SchiA	3 x 800 m	Schi A	7:33,75 min.	Kassel	10.06.05
9	Bah	Worrie	M 15	BLOCK-MK Lauf		2325 P.	Alsfeld	25.06.05
10	Bah	Worrie	M 15	2000 m		6:00,37 min.	Alsfeld	25.06.05
11	Mackewitz	Janine	SchiA	Block MK Mann		12497 P.	Alsfeld	25.06.05
12	Mackewitz	Janine	W 14	Block-MK L		2528 P.	Alsfeld	25.06.05
13	Mackewitz	Janine	SchiA	4 x 100 m		49,95 s	Fulda	09.07.05
14	Bah	Worrie	M 15	3000 m		9:22,04 min.	Rottweil	23.07.05
15	Mackewitz	Janine	W 14	Siebenkampf-Mann		10361 P.	Frankfurt	16/17.7.05
16	Mackewitz	Janine	SchiA	Siebenkampf-Mann		10696 P.	Rhede	6/7.08.05
17	Bah	Worrie	M 15	5000 m		17:54 min.	Gilserberg	03.09.05
18	Westermann	Björn	M 12	2000 m		6:47,8 min.	Heiligenrode	14.09.05
19	Plaum	Maximilian	M 11	2000 m		6:51,3 min.	Heiligenrode	14.09.05
20	Erban	Jonas	M 8	1000 m		3:58,0 min.	Hann.Münden	14.10.05
21	Bohnes	Tony	M 9	1000 m		3:48,2 min.	Hann.- Münden	14.10.05

Hessische Meisterschaften 2005

3	B A H	Worrie	M 15	1000 m		2:49,5 min.	Frankfurt	22.01.05
6	Störmer	Johannes	Sch A	4 x 100 m		51,24 s	Frankfurt	22.01.05
2	B A H	Worrie	M 15	Crosslauf			TREBUR	05.03.05
1	B A H	Worrie	M 15	3000 m		9:22,04 min.	Wetter	30.04.05
5	Westermann	Björn	Sch B	3 x 1000 m		9:52,53 min.	Dipperz	26.05.05
5	Plaum	Maximilian	Sch B	3 x 1000 m		9:52,53 min.	Dipperz	26.05.05
3	Mackewitz	Janine	Schi A	3 x 800 m		7:36,44 min.	Dipperz	26.05.05
6	Reitz	Tim	M 22	400 m Hürden		58,08 s	Gelnhausen	13.06.05
6	B A H	Worrie	M 15	BLOCK-MK Lauf		2325 P.	Alsfeld	25.06.05
5	B A H	Worrie	Sch A	Block MK Mann		10791 P.	Alsfeld	25.06.05
5	Störmer	Johannes	Sch A	Block MK Mann		10791 P.	Alsfeld	25.06.05
2	Westermann	Björn	Sch B	Block MK Mann		10434 P.	Alsfeld	26.06.05
2	Weber	Tizian	Sch B	Block MK Mann		10434 P.	Alsfeld	26.06.05
2	Thomas	Mayson	Sch B	Block MK Mann		10434 P.	Alsfeld	26.06.05
2	van Dijk	Niklas	Sch B	Block MK Mann		10434 P.	Alsfeld	26.06.05
2	van Dijk	Jannik	Sch B	Block MK Mann		10434 P.	Alsfeld	26.06.05
3	Mackewitz	Janine	W 14	BLOCK-MK Lauf		2528 P.	Alsfeld	26.06.05
1	Mackewitz	Janine	Schi A	Block MK Mann		12497 P.	Alsfeld	26.06.05
2	Störmer	Johannes	M 15	Speerwurf		45,21 m	Fulda	09.07.05
6	Störmer	Johannes	Sch A	4 x 100 m		49,17 s	Fulda	09.07.05
6	B A H	Worrie	Sch A	4 x 100 m		49,17 s	Fulda	09.07.05
1	Mackewitz	Janine	Schi A	4 x 100 m		49,95 s	Fulda	09.07.05
4	B A H	Worrie	M 15	1000 m		2:43,45 min.	Fulda	10.07.05
1	Mackewitz	Janine	Schi A	Siebenkampf-Mann		10361 P.	Frankfurt	16/17.07.05
3	Mackewitz	Janine	W 14	Siebenkampf		3495 P.	Frankfurt	16/17.07.05
2	Mackewitz	Janine	Schi A	DSMM - Endkampf		9044 P.	Mörfelden	11.09.05
2	Knauf	Karolin	Schi A	DSMM - Endkampf		9044 P.	Mörfelden	11.09.05
3	van Dijk	Jannik	SchüB	DSMM - Endkampf		6296 P.	Mörfelden	11.09.05
3	van Dijk	Niklas	SchüB	DSMM - Endkampf		6296 P.	Mörfelden	11.09.05
3	Westermann	Björn	SchüB	DSMM - Endkampf		6296 P.	Mörfelden	11.09.05
3	Plaum	Maximilian	SchüB	DSMM - Endkampf		6296 P.	Mörfelden	11.09.05
3	Weber	Tizian	SchüB	DSMM - Endkampf		6296 P.	Mörfelden	11.09.05
3	Thomas	Mayson	SchüB	DSMM - Endkampf		6296 P.	Mörfelden	11.09.05

Süddeutsche Meisterschaften 2005

4	Bah	Worrie	M 15	3000 m		9:22,04 min.	Rottweil	23.07.05
---	-----	--------	------	--------	--	--------------	----------	----------

7 Reitz Tim M 20 4 x 400 m 3:38,59 min Wetzlar 14.08.05

Deutsche Meisterschaften 2005

4 Mackewitz Janine Schi A Siebenkampf-Mann 10696 P. Rhede 6./7.08.05

SV ESPENAU - Athleten in der Deutschen Bestenliste 2005

4	Mackewitz	Janine	Schi A	Siebenkampf-Mann	10696 P.	Rhede	6./7.08.05
6	Mackewitz	Janine	Schi A	Block MK Mannsch	12497 P.	Alsfeld	26.06.05
12	Mackewitz	Janine	Schi A	4 x 100 m	49,95 s	Fulda	09.07.05
12	B A H	Worrie	M 15	3000 m	9:22,04 min.	Wetter	30.04.05
13	Mackewitz	Janine	Schi A	DSMM - Durchgang	9044 P.	Mörfelden	11.09.05
13	Knauf	Karolin	Schi A	DSMM - Durchgang	9044 P.	Mörfelden	11.09.05
24	Mackewitz	Janine	W 14	BLOCK-MK Lauf	2528 P.	Alsfeld	26.06.05