

Hygienekonzept für das Eltern-Kind-Turnen SV Espenau

gemäß den Richtlinien Deutscher Turn Bund und Hessischer Turnverband

Übungsgruppen:

- Es sind feste Übungsgruppen zu bilden. Ein Wechsel zwischen unterschiedlichen Übungsgruppen ist zu vermeiden.
- Es wird empfohlen, die Eltern-Kind-Einheiten auf so wenige wie möglich zu beschränken. Es dürfen maximal 10 Eltern-Kind-Einheiten pro Übungsstunde teilnehmen. Betreuungsschlüssel von 1:5 (ÜL:Kinder)
- Wenn mehr als 10 Eltern-Kind-Einheiten am Training teilnehmen wollen, wird ein 14-tägiger Rhythmus mit zwei festen Gruppen eingeführt.
- Die Eltern-Kind-Einheit muss immer aus den gleichen Personen bestehen. Das Kind muss immer von der gleichen Person begleitet werden.

Ankommen:

- Es gilt die neue Trainingszeit von 16:00-17:00.
- Der Aufbau um 15:50 wird von zwei Eltern-Kind-Einheiten gemäß der Liste in Reihenfolge unterstützt.
- Eltern kommen mit ihrem Kind allein und bilden mit anderen Familien keine Fahrgemeinschaften.
- Kinder kommen bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde.
- Vor der Übungseinheit werden von der Übungsleitung und dem teilnehmenden Elternteil die Hände mit Seife gewaschen bzw. desinfiziert. Eltern bringen als Unterlage und zum Händetrocknen eigene Handtücher mit.

Trainingsstunde:

- Das Elternteil muss während der ganzen Übungsstunde einen Mund-Nasenschutz tragen.
- Der Verzehr von Speisen ist untersagt.
- Die Eltern-Kind-Einheit lagert ihr Sachen (Rucksack/Schuhe) in einem Reifen mit min 2m Abstand zur nächsten Einheit.
- Der Mindestabstand zwischen den Eltern-Kind-Einheiten soll 2,00 - 4,00 m betragen.
- Es darf pro 20 - 40 qm nicht mehr als eine Station des Eltern-Kind-Turnens aufgebaut werden.
- Es sollten keine Kleingeräte (Bälle, Seile, Kegel, etc.) aus der Halle verwendet werden.
- Trainingshilfen (tlw. auch Geräte), die genutzt wurden, sollten nach jeder Einheit mit Seife abgewaschen bzw. mit Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) gereinigt werden.
- Auf das gemeinsame Abschiedslied muss verzichtet werden.

Verlassen:

- Der Abbau um 16:50 wird von zwei Eltern-Kind-Einheiten gemäß der Liste in Reihenfolge unterstützt.
- Als Ausgang wird der Notausgang an der hinteren Hallenseite genutzt.
- Die Eltern-Kind-Einheiten verlassen gemäß den Abstandsregeln zügig das Gelände des Sportvereins.

Lüftungszeiten

15:45-16:00 und 17:15-17:30, während der Übungsstunde sind die Fenster geöffnet.

Weiterhin gelten die Verhaltensregeln des SV Espenau, die Verordnungen vom Land Hessen und die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts sowie die Empfehlungen des Landessportbundes.