

„Starke Kinder – von Anfang an!“ Selbstbehauptungstraining für Kinder von der 1.-4. Klasse

Liebe Eltern,

durch eine Kooperation mit dem Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining `I-GSK` (www.i-gsk.de) bietet der Sportverein Espenau ein Selbstbehauptungstraining für Kinder im Alter von der 1.-4. Klasse.

Durchgeführt wird das Training von Peter Wengler, Polizeihauptkommissar und zertifizierter Selbstbehauptungstrainer.

Es ist wichtig, dass Kinder in allen Lebenssituationen selbstbewusst auf ihre Stärken vertrauen, sich behaupten und lernen „Nein!“ zu sagen.

Das deutschlandweit tätige Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining hat daher ein pädagogisches Konzept entwickelt, um Kinder auf Gefahren- und Konfliktsituationen bestmöglich vorzubereiten.

In dem Selbstbehauptungstraining wird mit altersgerechten Gesprächsrunden, Rollenspielen sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung gearbeitet und dabei den Kindern vermittelt, wie sie optimal auftreten und sich in Gefahrensituationen - mit und ohne Muskelkraft - angemessen verhalten können, um sich zu schützen.

Weiter wichtige Informationen

- **Vereinsmitglieder werden bei der Vergabe der Plätze bevorzugt**
- jedes Vereinsmitglied erhält vom Sportverein einen Zuschuss von 10,-€
Die Kursgebühren für Vereinsmitglieder belaufen sich demnach auf 15,-€ statt 25,-€
- bitte überweisen Sie, **nach der Teilnahmebestätigung**, die Kursgebühren bis zum 23.05.2019, auf das folgende Konto:
Kontoinhaber: SV Espenau
IBAN: DE92 5205 1877 0000 0233 25
Betrag: 15,-€ (für Vereinsmitglieder) oder 25,-€ (für Nicht-Vereinsmitglieder)
Verwendungszweck: SBH-Kurs + Kurstag + Name des Kindes
- der Kurs findet von 10:00 – 15:00 Uhr statt
- die Eltern dürfen 30 Minuten vor Ende des Trainings zuschauen
- bitte geben Sie ihrem Kind Hallensportsachen mit (festes Schuhwerk, keine Turnschlappchen!), sowie Essen und Trinken für fünf teils anstrengende Stunden
- unbedingt eine Telefonnummer auf dem Anmeldeformular angeben, falls wir Sie im Ausnahmefall kontaktieren müssen

„Starke Kinder – von Anfang an!“ Selbstbehauptungstraining für Kinder von der 1.-4. Klasse

Liebe Eltern,

durch eine Kooperation mit dem Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining `I-GSK` (www.i-gsk.de) bietet der Sportverein Espenau ein Selbstbehauptungstraining für Kinder im Alter von der 1.-4. Klasse.

Durchgeführt wird das Training von Peter Wengler, Polizeihauptkommissar und zertifizierter Selbstbehauptungstrainer.

Es ist wichtig, dass Kinder in allen Lebenssituationen selbstbewusst auf ihre Stärken vertrauen, sich behaupten und lernen „Nein!“ zu sagen.

Das deutschlandweit tätige Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining hat daher ein pädagogisches Konzept entwickelt, um Kinder auf Gefahren- und Konfliktsituationen bestmöglich vorzubereiten.

In dem Selbstbehauptungstraining wird mit altersgerechten Gesprächsrunden, Rollenspielen sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung gearbeitet und dabei den Kindern vermittelt, wie sie optimal auftreten und sich in Gefahrensituationen - mit und ohne Muskelkraft - angemessen verhalten können, um sich zu schützen.

Veranstalter: SV Espenau 1895/1946 e.V.
Datum: 25.05.2019 (1.-2. Klasse) und 26.05.2019 (3.-4. Klasse)
Uhrzeit: jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Sporthalle Goethestraße (in Espenau)
Kosten: 25,-Euro pro Kind (Vereinsmitglieder zahlen nur 15,-€)
Verpflegung: Getränke und Brotbox bitte mitbringen
Anmeldeschluss: 20.05.2019
Mitzubringen: Sportsachen und Hallenschuhe (festes Schuhwerk, keine Turnschlappchen!)
Anmeldung: per E-Mail an: kurse@svespenau.de
oder per Post an: Katharina Kin, Werraweg 6, 34314 Espenau

Anmeldung

Hiermit melde ich meine/n Tochter/Sohn:

verbindlich zum Selbstbehauptungskurs an.

Name des Kindes: _____

Alter des Kindes: _____

wichtige Allergien/Krankheiten: _____

Telefonnummer der Eltern: _____

E-Mail für kurzfristige Informationen/Änderungen: _____

Adresse: _____

Vereinsmitglied: ja nein

Name: _____ Unterschrift: _____

Kurse für Konflikttraining und Selbstbehauptung

www.konflikttraining-selbstbehauptung.de



„Vom Wissen zum Können“ – diesen Leitsatz hat sich das **Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining (www.i-gsk.de)** in der Konzeption auf die Fahne geschrieben. Wir sind Experten für nachhaltige Lernprozesse. Vorhandenes Wissen und Handlungskompetenzen werden in unseren erfahrungsorientierten Trainings gestärkt, neues Wissen wird dazugewonnen und mit Bekanntem verknüpft. Mit Spaß und einer guten Portion Selbsterfahrung wird an Alltagserfahrungen angeknüpft und gezielt Verhaltensweisen, besonders unter Stress, trainiert.

Wissenschaftliche Fundierung unserer Seminarkonzepte

Wir halten es für sehr wichtig, unseren Teilnehmern praxisorientierte Methoden und Strategien anzubieten, die zugleich auf wissenschaftlich fundierten Theorien und Ansätzen beruhen.

Alltagsnähe und Praxisbezug

Das I-GSK steht dafür Wissen mit Spaß – alltags- und praxisnah – zu erlernen und erlebnisorientiert ausprobieren zu können. Es werden sowohl spielerische Trainingsformen als auch Konflikt- und Stresssimulationen eingesetzt, um ein möglichst erfahrungsreiches Lernen zu ermöglichen. In jedem Trainingsabschnitt soll der Bezug zur täglichen Praxis erkennbar und transferierbar sein.



Über mich – Mein Kursangebot

Mein Name ist Peter Wengler, ich bin Polizeihauptkommissar und seit mehreren Jahren praktizierender Selbstbehauptungs- und Ich-Stärkungstrainer des I-GSK. Details und weitere Informationen zu den von mir angebotenen Kursen finden Sie unter www.konflikttraining-selbstbehauptung.de und www.i-gsk.de sowie auf Anfrage.

Zielgruppen:

Vorschulkinder · Schüler / Schulklassen · Mädchen / Jungen
Jugendliche · Frauen / Männer · Senioren · Menschen mit
Behinderungen · Familien · Gruppen / Vereine / Verbände ·
Einzeltraining

Schwerpunkte:

Konflikttraining · Selbstbehauptung · Ich-Stärkung · Soziale
Kompetenz · Gewaltprävention · Teamtraining · Deeskalation

Kontakt:

Peter Wengler
Mobil: 0163.7852791 · E-Mail: peter.wengler@i-gsk.de